



## Jians Institut

Zentrum für chinesische Kultur  
Gesundheit und Bewegung



**Aktuell Aktuell Aktuell Aktuell Aktuell Aktuell**

### Jians Institut im Neus Jahr 2007

- 5 Wochen Tai Chi & Qi Gong Kurse im Winter vom 15.Jän.-16.Feb.2007
- Wochenend-Seminare am Semesterende 20./21. Jän. & 27./28. Jän. 2007
- Jians Institut feiert das Chinesische Neujahrsfest Samstag, 10. Feb. 2007
- Beginn des Neuen Semesters am Montag, den 05. 03. 2007 (12 Wochen)
- Stundenplan für das Frühling & Sommer-Semester vom 03. bis 09. 2007
- Tai Chi Reise nach China in den Osterferien vom 30. 03. bis 09. 04. 2007
- Nach Tai Chi-Reise Chinas mit Seminar beim Shaolin-Kloster in Henan oder mit TCM Kur+ Therme in Beijing vom 18. 08. 2007 bis 02. 09. 2007

**Jians Institut wünscht Froher Festtag!**



**Jians Institut**  
Zentrum für chinesische Kultur  
Gesundheit und Bewegung

**Aktuell Aktuell Aktuell Aktuell Aktuell Aktuell**

**5 Wochen Tai Chi & Qi Gong- Kurse im Winter vom 15. 01. bis 16. 02. 2007**

**Montag:** ab 15. Jän. 2007 (mit Univ.Doiz. Jian LI und Mag.silvia BARISCH)

1. 10:30-12:00 Tai Chi 8+24 Formen/a
2. 18:00-19:30 Tai Chi 24 Formen/a

**Dienstag:** ab 16. Jän. 2007 (mit Univ.Doiz. Jian LI)

1. 17:00-18:30 Tai Chi 42 Formen /b
2. 18:30-20.00 Tai Chi 42 Formen /Perfektionist
3. 20:00-21:30 Tai Chi Schwert+Fächer

**Mittwoch:** ab 17. Jän. 2007 (mit Univ.Doiz. Jian LI)

1. 09:00-10:30 Tai Chi 42 Formen /a
2. 10:30-12:00 Tai Chi 24 Formen /a
3. 17:00-18:30 Qi Gong Übung /Langes Leben
4. 18:30-20:00 Tai Chi 42 Formen /a
5. 20:00-21:30 Tai Chi 24 Formen /a

**Donnerstag:** ab 18. Jän. 2007 (mit Univ.Doiz. Jian LI)

1. 17:00-18:30 Tai Chi 8 Formen (Neu! für Anfängerinnen)
2. 18:30-20:00 Tai Chi 42 Formen / Perfektionist
3. 20:00-21:30 Tai Chi mit Schwert+Fächer+Säbel

**Freitag:**

1. 9:00 -10:30 Qi Gong Übung /Langes Leben

**Kursgebühr:** € 65.- (5xWo.) Mehrbucherbonus 20%

**In allen Kursen wird zusätzlich die Qi Gong Übung "Yijinjing" angeboten**

**Wochenend Seminare im Jän. 2007**

20. Jän. 2007 Sa. 09:00-12:00 Tai Chi / Alle Formen  
20. Jän. 2007 Sa. 15:00-18:00 Tai Chi / Tanz Alle  
21. Jän. 2007 So. 09:00-12:00 Tai Chi / Schwert+Fächer+Säbel  
21. Jän. 2007 So. 14:00-17:00 Qi Gong / Alle+Yijinjing

27.+28. Jän. 2007 Sa. 09:00-16:00 Uhr & So. 10:00-13:00 Uhr Tai Chi / Fächer

Wochenend Seminar Kosten für Halbtage: € 45. - / 1-tägig: € 90. - / 2-tägig: € 140. -

**Beginn des Neuen Semesters am Montag, den 05. Mär. 2007 (12 Wochen)**

Jians Institut Fiakerplatz 7, A-1030 Wien.Tel./Fax: 01/7141136, 0699/19284542  
Homepage: [www.jians-institut.at](http://www.jians-institut.at) e-mail: [info@jians-institut.at](mailto:info@jians-institut.at)