

JIANS INSTITUT

Zentrum für chinesische Kultur
Gesundheit und Bewegung



“Tag der Offenen Tür“

Samstag, den 21.09.2013

Jians Institut - 10 Jahre Jubiläums

Präsentation von Verein „SINO Culture and Art“

Unter dem Motto: Emotion spielt eine wichtig Rolle in der Gesundheit



14:30 – 20:00 : Ausstellung und Beratung ☯

Ausstellung: Kalligrafie & Malerei; Bücher & Musik
Beratung & Information: zu Kursen; Seminaren und China-Reisen
TCM Ernährung: Gewürze, Tee; Hausapotheke nach TCM
Digital-Fotos u. Präsentationen von Reiseteilnehmern
Gesunde Ernährung - Chinesische Snacks vom chinesischen Restaurant

14:30 – 17:30 Schnupperkurse; Vorträge; Vorführungen ☯

Vorträge: Die Interaktion von psychisch-emotionalen Prozessen durch
Qi Gong Tanz "Maske König" von Univ. Doz. Jian LI und Mag. Silvia BARISCH:
a, Die wissenschaftlich erforschte Form des Gesundheits-Qi Gong "König Ma"
b, Meridiane Funktionsverbesserung durch „Qi Gong König Ma“ bis zu Emotionellen Ausdrücken
Yoga & Heilung Vortrag über Swasthya Ayurveda mit Thomas Konecny:
Die Wissenschaft von der Gesundheit und vom Glückhsein im Alltag
Schnupperkurse & Vorführung: Tai Chi; Qi Gong; Tai Chi mit Schwert/Säbel/Fächer;
Tai Chi/Qi Gong Tanz; Kinder Gong-Fu; Kinder Tanz(Tanzzentrum) von Mag. Dhana LONER

☯ 18:00 – 19:00 Abend-Programm

TCM Vortrag: Chinese Medical Qigong (I) mit Univ.-Prof. Dr. Shuren LI
Zum Schnuppern; zum Spüren.....Bewegungspädagoge Univ. Doz. Jian LI
zeigt wie man mit TC & QG Tanz improvisieren kann.
(Tai Chi / „Qi Gong König Ma“ / Kinder Gong-Fu.....)

☯ 19:00 – 20:00 Festbeginn

11. Jahre „Tag der Offenen Tür „Jians-Institut & Präsentation vom Verein „SINO Culture and Art“

Tai Chi Vorführung „10 Jahre bei Jians Institut“ mit Schülern von Meister Jian LI
Tai Chi: 8 Formen; 24 Formen; 42 Formen
Qi Gong: Langes Leben/8 Brokate/5 Tiere/6 Laute/Yijinjing/König Ma
Tai Chi mit Schwert; Fächer; Säbel; Wu-Dang Schwert
Tai Chi Tanz: „Qi Gong Tanz- Maske König“ mit der Dao Tanz-Gruppe:
Vorworten zum Grab König MAS vor 2000 Jahre Chinas: Führung Solist mit
Pekingoper Wechselmaske Tänzerin Jiang LI

- 1) Sehnsucht und Sinnsuche
- 2) Traum und Vertrauen
- 3) Schrecken
- 4) Innere Freude
- 5) Zorn und Liebe
- 6) Umarmen und Flug

Publikums-Tai Chi /Qi Gong von Tai Chi /Qi Gong zum Tanz:

Die Interaktion von psychisch-emotionalen Prozessen DURCH Körper Ausdruck - Bewegung der Seele.

☯ 20:00 Tombola-Verlosung

1. Preis: 1 Semester Kurs oder 1 Seminar frei wählbar von Jians Institut
 2. Preis: 1 Gutschein (wahlweise eine Konsultation beim TCM-Arzt oder eine Massage)
 - 3.-5. Preis: 1 Chinesisches Kunstwerk „Glücksknoten“
 - 6.-10. Preis: 1 Gutschein für eine Schnupperstunde im Semesterkurs
- Bis zu 20 kleine Überraschungen

bei Kursbuchung und Bezahlung am **21.09.2013 - 10 % Ermäßigung** vom 1.Kurs als Gutschein für ein Seminar in Jians Institut! Zurzeit sind die obigen Angaben ohne Gewähr. Es können sich noch geringfügige Änderungen ergeben.

SINO Culture and Art in Austria / Univ.Doiz.Jian LI; Jians Institut Fiakerplatz 7, A-1030 Wien
Tel./Fax:01/ 7141136; 01/3503867; Handy:0699/19284542 www.jians-institut.at info@jians-institut.at

