

# Wochenendseminare Oktober 2013 bis September 2014

SINO CULTURE and Art in Austria/JIANS INSTITUT Zentrum für chinesische Kultur, Gesundheit und Bewegung

Univ. Doz. Jian Li / Finklerplatz 7, 1030 Wien / Tel. & Fax: 01/7141136, Mobil: 0699/19284542 www.jians-institut.at E-mail: info@jians-institut.at

Termin	1. Tag	2. Tag	3. Tag	4. Tag	5. Tag	6. Tag	7. Tag	8. Tag	9. Tag	10. Tag	11. Tag	12. Tag	13. Tag	14. Tag	15. Tag	16. Tag	17. Tag	18. Tag	19. Tag	20. Tag	21. Tag	22. Tag	23. Tag	24. Tag	25. Tag	26. Tag	27. Tag	28. Tag	29. Tag	30. Tag	31. Tag
Oktober	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
November	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
Dezember	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
Januar	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
Februar	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
März	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
April	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
Mai	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
Juni	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
Juli	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
August	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
September	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	

## Gesundheit und Bewegung

- Pilates Montag 18:00-19:30 Freitag 09:00-10:30
- Yoga Mittwoch 09:00-10:30 Mittwoch 18:00-19:30
- FILIP HOP Teens Montag 17:15-18:15
- Gong Fu für Kinder und Jugendliche Freitag 16:00-18:00
- Samstag 14:00-16:00
- Karate Freitag 18:30-20:00



## Tanz

- Tai Chi - Tanz u. Musik für Diverse Emotionen
- Dao Tanz Gruppe Sa.15-18h Jeweils am 3. Wochenende 19.10.16.11./21.12.2013 + 18.01..2014 und 15.03./26.04./17.05./21.06. 2014
- Bühnenfechten - Basic & leicht Fort. Semin.M.C.Dworak Wochenend Seminar Sa.9-16h+So.10-13h 9./10.Nov.Sa.10-17h+So.14-17h+16.Nov.2013 Sa.10-13h 12./13.Apr.Sa.10-17h+So.14-17h+19.Apr.2014 Sa.10-13h
- Tanzzentrum / Kind Tanz Montag 16:00-17:00
- Mittwoch 15:30-17:00 / 17:00-18:30 / 18:30-19:30
- Donnerstag 15:15-17:00 / 17:00-18:15

## Chinesische Kultur

- Chinesische Kalligrafie(Raum 2) Montag 19:30 - 21:00
- Wochenend Seminar Sa.9-16h+So.10-13h 12./13.Okt.2013 und 8./9.März 2014
- Chinesische Malerei(Raum 2) Wochenend Seminar Sa.9-16h+So.10-13h 11.-12.Jän. und 14./15.Juni 2014
- Chinesische Malerei - für Kinder Freitag 18:00 - 19:00
- Chinesisch für den Urlaub Mittwoch 19:30 - 21:00
- Sinokultur (Verein Projekt) Freitag 19:00 - 21:00



## Qi Gong

- Qi Gong- Kurs König MA u... Dienstag 17:00 - 18:30 Mittwoch 10:30-12:00 /Rony Neu!
- MAM OG /Personal Trainer Freitag 9:00-10:30
- Qi Gong - Seminar für Anfänger So.14-17h Jeweils am 2. Wochenende(VHS Baden) 13.10./10.11./15.12.2013 + 12.01..2014 und 9.03./13.04./11.05./15.06. 2014
- Qi Gong - Die 8 Brokate(Jians/Silvia Neu!) Wochenend Seminar Sa.9-16h 7.Dez.2013 und 4.Mai2014
- Qi Gong- 5 Tier(Jians/Rony Neu!) Wochenend Seminar Sa.9-16h+So.10-13h 25./26.Jän. und 28./29.Jun.2014
- Übungen aus 6 Qi Gong Formen
- 8 Brokate / 6 Heilende Laute / 5 Tiere / Yijinjing/Langes Leben / König MA Seminar So.14-17h Jeweils am 3. Wochenende 20.10./17.11./22.12.2013 + 19.01..2014 und 16.03./27.04./18.05./22.06. 2014

## Tai Chi

- Stufe I - Tai Chi zum Kennenlernen (TC/A 8 Formen) Wochenende Seminar TC 8 Formen Sa.9-16h Jeweils am 5.Okt.2013 und 1.März 2014
- Stufe 2 - Anfänger (A/AV - 24 Formen I. Teil) Montag 9:00 - 10:30 /Rony Neu! Wochenende Seminar TC 24 Formen Sa.9-16h (Jeweils am 2.Nov.2013 und 5.April 2014)
- Stufe 3 - Anfänger mit Vorkenntnissen (AV/LF - 24 Formen 2. Teil) Montag 10:30 - 12:00 Mittwoch 10:30-12:00 Personal Trainer MAM TC
- Stufe 4 - Fortgeschrittene (LF/F - 42 Formen I. Teil) Montag 18:30 - 20:00 Wochenende Seminar TC 42 Formen So.10-16h Jeweils am 3.Nov.2013 und 6.April 2014
- Stufe 5 - weit Fortgeschrittene (F/WF - 42 Formen 2. Teil) Mittwoch 19:30 - 21:30/+TC-Schwert
- Stufe 6 - Perfektion 42 Formen Nur als Folgekurs buchbar Dienstag 18:30 - 20:00 Donnerstag 18:30 - 20:00
- Tai Chi Meisterklasse Dienstag 20:00-21:30(TC/SchwertWu-Dang) Donnerstag 20:00-21:30(TC/Partner Fächer)



Tai Chi Schwert Wochenende Seminar Jeweils am So.9-16h den 6.Okt.2013+2.Mär.2014 und Sa.9-16h+So.10-13h den 4./5.Jän.2014

## Tai Chi Fächer

- Wochenend Seminar Partner Fächer Sa.9-16h+So.10-13h (Jeweils am 26./27.Okt.2013 und 22./23.März 2014)
- Wochenend Seminar Sa.14-17h Jeweils am 2. Wochenende(VHS Baden) 12.10./9.11./14.12.2013 + 11.01..2014 und 8.03./12.04./10.05./14.06. 2014
- Wochenend Seminar So.9-16h (Jeweils am 8.Dez. 2013 und 5.März 2014)

## Tai Chi Säbel

- Wochenend Seminar Sa.9-16h+So.10-13h (Jeweils am 28./29.Dez.2013 und 24./25.Mai.2014)
- Tai Chi - Wu-Dang (Meister Wang Neu!) Montag 20:00 - 21:30(für Anfänger)
- Monatlicher Kurs: Wu-Dang Schwert Seminar So.10-13h(Jeweils am 3. Wochenende 20.10./17.11./22.12.13+19.01.14 und 16.03./20.04./18.05./22.06.2014

## Wir bieten unsere Seminare auch für Firmen an

### -Termin gegen Vereinbarung:

- Qi Gong : Die 8 Brokate / Die 6 Heilende Laute/Das Spiel der 5 Tiere /Yijinjing/ Langes Leben/König MA / Entspannen Therapie - Übungen, Verständnis der Körpermeridiane



Tai Chi : 8/24/42/48Formen, Yang Stil, Chen Stil  
Tai Chi/Schwert/Fächer/Säbel, Tai Chi Tanz, Tai Chi/Qi Gong MAM Therapie, TCM Vorträgen.